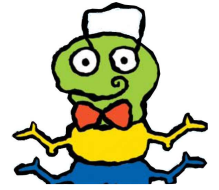


Musicoterapia in Gravidanza

Incontri pre - parto per Mamma e Bambino



Rivolto a:

Donne in gravidanza, dalla 25esima settimana al momento dell'inizio degli incontri. Non è necessaria nessuna competenza musicale specifica.

Cosa Faremo:

- ascolti guidati,
- uso della voce per entrare in comunicazione con il bambino
- canto di filastrocche e ninna nanne
- l'improvvisazione sonora musicale
- movimento come libera espressione di sé.

Obiettivi Del Percorso

- dare alla futura mamma la possibilità di prepararsi a vivere consapevolmente l'esperienza della nascita
- aiutarla ad instaurare una comunicazione positiva ed armoniosa con il bambino
- potenziare il legame del bambino con la madre
- Fornire un momento speciale di rilassamento, con altre future mamme



Contatti
CRAMS
Via ai Poggi 14, Lecco
Telefono: 0341 - 250819
E-mail: lecco@crams.it